

PRVÁ POMOC PRE DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Pomáhame tam, kde duša volá o pomoc – s takmer 100 vyškolenými kolegami .

Popis problému

- **Duševné zdravie je tabu:** v pracovnom prostredí sa o ňom nehovorí až **v 42 % prípadov**.
- **Vysoký výskyt psychických ťažkostí** v populácii sa premieta aj do firemného prostredia.
- Na Slovensku dlhodobo **chýbajú psychiatri**, odborná pomoc je **ťažko dostupná**, čakacie doby **neúnosné**.
- **Potreba vytvoriť dôveryhodnú, udržateľnú sieť prvej pomoci**, ktorá prepája **vzdelávanie, dôveru a včasnú pomoc**.

**Pomáhame
tam, kde duša
volá o pomoc.**

Cieľ projektu

- **Odbúrať predsudky a tabu** okolo duševného zdravia.
- **Zvýšiť povedomie a otvorenosť** k téme naprieč firmou aj spoločnosťou.
- **Vytvoriť sieť školených kolegov**, ktorí vedia poskytnúť prvú pomoc v oblasti duševného zdravia.
- **Zaviest konkrétne a prenositeľné riešenie** do firemnej praxe.

**Začiatok
implementácie
leto 2023**

Výsledok

- **Takmer 100 vyškolených kolegov** v Česku a na Slovensku.
- Prvý zamestnávateľ s **oficiálnou certifikáciou Prvej pomoci pre duševné zdravie**.
- **Desiatky reálnych príbehov pomoci**.
- **Pozitívna spätná väzba** z focus groups a Pulse Survey.

Výhody

- **Model dostupný** pre ďalších zamestnávateľov – **dlhodobo udržateľný a ľahko adaptovateľný**.
- **Spoločenský presah mimo firmu** – osвета pomáha odbúravať stigma naprieč spoločnosťou.
- **Budovanie dôvery a psychologickej bezpečnosti** v tímoch.
- **Prvá firma s certifikátom Mental Helath First Aid v Česku a na Slovensku**.